







JUIN 2024

LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen : départ à 9h, place du Boiret*).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 19h00 JOUR J, spectacle du PAJ à l'Aria	2
3 14h De fil en aiguille Fabrication de coussins d'extérieur pour la crèche (1/3)	4 10h30 +60 Activité Physique Adaptée (dernière séance) 17h00 Action intergénérationnelle avec les maternelles ALAE	5 9h00 La pause café 14h30:  Créa'Familles Fabrication d'un jeu de poche - dès 4 ans	6	7 10h00 Atelier cuisine Découverte de la lacto-fermentation Avec Cocagne Alimen'Terre 14h30 Atelier créa' Décoration de la MLS 18h30 Soirée jeux de société & repas partagé	8	9
10 12h00 Pique nique partagé 14h00 Atelier couture Fabrication de coussins d'extérieur pour la crèche (2/3)	11 Journée Sortie randonnée dans les Pyrénées	12 14h30  Cuisine en plein air & goûter Dès 4 ans	13 9h30 Sophrologie	14 10h00  La matinée des tout-petits 0-3 ans	15	16
17 Après-midi Rencontre correspondance intergénérationnelle (maternelles)	18	19 9h00 Visite des jardins de Cocagne Avec Cocagne Alimen'Terre 14h30:  Les p'tits scientifiques Dès 6 ans	20 9h30 Cuisine plein air + repas Après-midi Rencontre correspondance intergénérationnelle (élémentaires)	21 9h30 Atelier cuisine: Pâtisserie Algériennes (Préparations repas partagé du 22)	22 12h00 Repas partagé de la MLS Thème «Afrique du Nord» 14h30 Tournoi de pétanque avec l'Amicale Bouliste	23
24 14h00 Atelier couture Fabrication de coussins d'extérieur pour la crèche (3/3)	25	26 14h30  La bulle des familles tous âges	27 9h30 Sophrologie	28 10h00  La matinée des tout petits 14h30 Jeux de société 18h00 Présentation de la saison culturelle	29 11h00 Brunch culturel Raconte-nous ton bouquin!	30

Tous les ateliers sont sur inscription

 Atelier famille +60  Atelier sénior

